

## **nhịp t k và cách đo thân nhịp t cho bé**

Viết bởi QTI ADMIN

Thứ 7, 10 Tháng 10 2018 01:40 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 10 Tháng 10 2019 01:47

---

Khi trẻ bắt đầu tập đi, cần biết chính xác nhịp tim để đưa trẻ đi ngủ và học nhịp tim cho trẻ. Tránh trẻ ngủ học tập cao gây co giật hoặc ngừng thở kinh điển. Nhịp tim trên thực tế, đo nhịp tim cho trẻ rất khó khăn bởi các bé thường khóc không cho đo hoặc ngoảnh mặt khi chạm vào cổ họng chúng.

Vì thế, không đo được nhịp tim hoặc kết quả đo được không chính xác. Do đó tìm kiếm [nhịp t k](#) phù hợp, đo nhanh, thuận tiện và chính xác để đo nhịp tim cho trẻ là rất quan trọng.

Hiện trên thị trường có nhiều loại nhịp t k khác nhau tùy loại mà vị trí đo là khác nhau để thực hiện đo nhịp tim cho trẻ rất thuận tiện. Các thiết bị như sau:

### **Nhịp t k hồng ngoại**

Ngay khi ta dùng loại nhịp t k hồng ngoại đo nhịp tim ở tai hoặc vùng trán. Cách đo này là nhanh nhất, chính xác không quá 3 giây, rất tiện lợi, dễ đo.

Cách đo bằng nhịp t k đo tai: Bên cạnh cần đặt đầu nhịp t k tại hướng vào trong lỗ tai của trẻ rồi ấn nút, chờ đợi sau 1 giây, nhịp t k sẽ báo kết quả thân nhịp tim trên màn hình.

Cách đo bằng nhịp t k đo trán: Bên cạnh cần đặt nhịp t k vào vùng giữa trán khoảng cách 2 - 3cm, bên di chuyển nhịp t k chạm nhẹ giữa trán sang vùng thái dương để thiết bị dò được nhịp tim, chờ sau 3 giây, bên sẽ có ngay kết quả nhịp tim của đứa trẻ đang ngủ.

Ưu điểm của loại nhịp t k này là có thể đo thân nhịp tim mà không cần chạm vào cổ họng của trẻ nên trẻ không sợ không la khóc, cũng khi trẻ đang ngủ, bên vẫn có thể đo thân nhịp tim mà không làm bé thức giấc.

Thời gian đo rất nhanh, giúp bên nắm được diễn biến nhịp tim của con bên một cách liên tục khi trẻ bắt đầu tập đi hoặc vừa mới ngủ. Quan trọng nhất là chính loại nhịp t k đã được kiểm nghiệm lâm sàng với độ tin cậy cao.

## **Nhịp t k điện tử**

Hiện nay, trên thị trường, các loại nhịp t k điện tử cũng được sản xuất nhiều vì cách sử dụng an toàn và thời gian đo nhanh, cũng chỉ trong vòng 1 phút, so với nhịp t k thông thường chỉ cần 5 phút. Hơn hết các loại nhịp t k điện tử đưa cho kết quả sau 60 giây, ngay khi trẻ ngủ yên thì có loại cảm ứng cho kết quả rất nhanh chỉ trong 10 giây.

## **nhĩt kế và cách đo thân nhiệt cho bé**

Viết bởi QTI ADMIN

Thứ 6, 10 Tháng 10 2018 01:40 - Lần cập nhật cuối Thứ 6, 10 Tháng 10 2019 01:47

---

### **Nhiệt kế thủy ngân**

Nhiệt kế thủy ngân là loại nhiệt kế được dùng từ trước đến nay nên khá thông dụng đi với mọi người. Đo thân nhiệt bằng loại nhiệt kế này ở nhiều vị trí:

**Đo nhiệt độ ở nách:** Tuy không phải là cách đo chính xác nhất nhưng là cách sử dụng phổ biến nhất từ trước đến nay, kể cả trong bệnh viện. Bạn đặt nhiệt kế vào hõm nách của trẻ, sau đó khép tay trẻ lại. Giữ tay khép vào, phần cuối tay đặt vắt ngang ngực. Chỉ 5 phút rồi rút nhiệt kế ra và đọc kết quả. Nhiệt độ nách từ 37,5 độ C trở lên được xem là sốt.

**Đo nhiệt độ ở miệng:** Bạn đặt bầu nhiệt kế vào trong miệng, bên dưới lưỡi. Bỏ tay ra ngay miệng trong 3 phút hoặc theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Lưu ý nhiệt kế ra được kết quả: nhiệt độ ở miệng trên 38 độ C được coi là sốt.

**Đo nhiệt độ hậu môn (dùng cho trẻ em hoặc người già khi không lấy được nhiệt độ theo đường miệng hoặc ở nách):** Bạn đặt bầu nhiệt kế vào miệng ống đờm chèn chặt bên trong.

Đặt trẻ nằm sấp, đưa nhíp bầu nhiệt kế vào sâu trong hậu môn khoảng 2,5 - 3,5cm, giữ nguyên nhiệt kế trong hậu môn 3 phút. Rút nhiệt kế ra và đọc kết quả: nếu nhiệt độ trên 38 độ C được xem là sốt.

Và để chính xác

Bình thường, nếu đo thân nhiệt ở nách thì kết quả cần thêm 0,5 - 0,7 độ C; đo ở miệng, ở tai, trán thì kết quả cần thêm 0,1 - 0,3 độ C.

<https://bacsilee.com/>